

Das Coronavirus

Informationen der Stadt Rinteln



Verhaltensempfehlungen

Info Nr. 2

Stand: 23.03.20

zum Schutz vor dem Coronavirus im Alltag und im Miteinander

So können Sie sich und andere schützen!

GRUNDSATZ:
1. Abstand halten!!
2. Zu Hause bleiben!!

Beschränkung sozialer Kontakte

1. Die Kontakte zu anderen Menschen außerhalb der Angehörigen des eigenen Hausstandes sind auf ein absolut nötiges Minimum zu reduzieren.
2. In der Öffentlichkeit ist, wo immer möglich, ein Mindestabstand von Mensch zu Mensch von mindestens 1,50 Metern, besser noch von 2 Metern einzuhalten.
3. Der Aufenthalt im öffentlichen Raum ist nur alleine, mit einer weiteren nicht im Haushalt lebenden Person oder im Kreis der Angehörigen des eigenen Hausstands gestattet.
4. Der Weg zur Arbeit, zur Notbetreuung, Einkäufe, Arztbesuche, Teilnahme an Sitzungen, erforderlichen Terminen und Prüfungen, Hilfe für andere oder individueller Sport und Bewegung an der frischen Luft sowie andere notwendige Tätigkeiten bleiben weiter möglich.
5. Gastronomiebetriebe werden geschlossen. Davon ausgenommen ist die Lieferung und Abholung mitnahmefähiger Speisen für den Verzehr zu Hause.
6. Gruppen feiernder Menschen auf öffentlichen Plätzen, in Wohnungen sowie privaten Einrichtungen sind angesichts der ernststen Lage in unserem Land inakzeptabel. Verstöße sollen überwacht und bei Zuwiderhandlungen sanktioniert werden.
7. Dienstleistungsbetriebe im Bereich der Körperpflege wie Friseure, Kosmetikstudios u.ä. werden geschlossen. Medizinisch notwendige Behandlungen bleiben möglich.
8. In allen Betrieben und insbesondere solchen mit Publikumsverkehr ist es wichtig, die Hygienevorschriften einzuhalten und wirksame Schutzmaßnahmen umzusetzen.
9. Diese Maßnahmen sollen eine Geltungsdauer von mindestens zwei Wochen haben.

bitte wenden

Grundversorgung

Für die Versorgung mit Lebensmitteln, Gütern und Dienstleistungen des täglichen Bedarfs haben weiterhin geöffnet:

Einzelhandel für Lebensmittel, Wochenmärkte, Abhol- und Lieferdienste, Getränkemarkte, Apotheken, Sanitätshäuser, Optiker, Hörgeräteakustiker, Drogerien, Tankstellen, Banken, Sparkassen und Geldautomaten, Poststellen, Reinigungen, Kfz- oder Fahrradwerkstätten, Zeitungsverkauf, Tierbedarfshandel und der Großhandel.

Telefonberatung für ältere Menschen

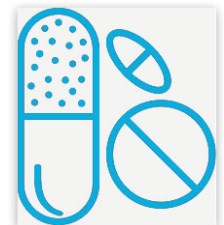
Bei Sorgen, Problemen oder einfach nur bei Gesprächsbedarf:

- **Koordination Generation 50+:** Tel. 01590 42 18 335
- **Stiftung für Rinteln:** Tel. 05751 403-303
- **Seniorenbeirat:** Tel. 05751 41241

Medikamenten-Service für Risikopatienten

Ein Service der Rintelner Apotheken für Risikopatienten, wie z.B. ältere Menschen

- Rezept in der Arztpraxis telefonisch anfordern
- Apotheke anrufen und Medikament bestellen
- Der Rezeptaustausch erfolgt direkt zwischen Arzt und Apotheke
- Die Apotheke bringt Ihnen das Medikament nach Hause



Nachbarschaftshilfe

Viele Ortsteile bieten eine Nachbarschaftshilfe an. Bitte informieren Sie sich hierzu bei Ihrem Ortsbürgermeister/Ihrer Ortsbürgermeisterin oder Ihrer Kirchengemeinde.

Bürgertelefon der Stadt Rinteln Tel. 05751 403-0, -189, -300