

Wie kann man dazu beitragen die Verbreitung des Coronavirus einzudämmen?



Halten Sie ausreichend Abstand von Menschen, die Husten, Schnupfen oder Fieber haben – auch aufgrund der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.

Meiden Sie den Besuch von Veranstaltungen. Bleiben Sie nach Möglichkeit zu Hause.

Sind Sie betroffen?



Sie waren in einem vom Robert-Koch-Institut (RKI) definierten Risikogebiet, haben aber **keine** Symptome?

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich, solange Sie keine Krankheitssymptome haben. Bitte bleiben Sie nach Möglichkeit zu Hause.



Sie waren in einem vom RKI definierten Risikogebiet und haben Symptome wie Fieber und/oder Atemwegsbeschwerden?

Bitte kontaktieren Sie Ihren Hausarzt zuerst telefonisch, um eine mögliche Ansteckungsgefahr zu minimieren. Alternativ rufen Sie den Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst unter **116 117** an.



Sie wissen, dass Sie Kontakt mit einer positiv auf das Coronavirus getesteten Person hatten...

...und haben bislang keine Symptome?

Melden Sie sich bitte bei dem zuständigen Gesundheitsamt des Landkreises Schaumburg unter **Tel. 05721 703-2536, -2535 oder -2533**

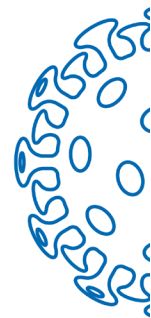
...und haben bereits Symptome?

Bitte kontaktieren Sie Ihren Hausarzt zuerst telefonisch, um eine mögliche Ansteckungsgefahr zu minimieren. Alternativ rufen Sie den Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst unter **116 117** an.

Informationen zum Virus

Wie gefährlich ist das Virus?

- Die Infektion verläuft in den meisten Fällen mild und ist für die meisten Menschen nicht lebensbedrohlich.
- Das Virus kann grippeähnliche Symptome wie Husten, Abgeschlagenheit, Fieber oder Atembeschwerden auslösen.
- Den meisten erkrankten Menschen helfen bereits Ruhe, viel trinken und, bei Bedarf, fiebersenkende Medikamente.



Wie wahrscheinlich ist es, dass Sie sich mit dem Virus infizieren?

- Sie können sich nur anstecken, wenn Sie einer Person nahe waren, die bereits mit dem Virus infiziert ist.
- Die Möglichkeit, sich anzustecken, ist inzwischen auch in Deutschland gegeben.

Bürgertelefon der Stadt Rinteln

Haben Sie noch Fragen?

Die Stadt Rinteln hat ein **Bürgertelefon** eingerichtet.

Rufen Sie uns an:



05751 403-0, -189, -300

Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag von 8 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr
Freitag von 8 - 12 Uhr

Aktuelle Informationen

Viele weitere Fragen, die aktuell zum Thema Corona-Virus auftauchen, können auf den nachfolgend genannten **Internet-Seiten** beantwortet werden:

Regionale Hinweise des Gesundheitsamtes des Landkreises Schaumburg unter www.schaumburg.de

Hinweise des Niedersächsischen Landesgesundheitsamtes unter www.nlga.niedersachsen.de

Hinweise des Landes Niedersachsen unter www.niedersachsen.de

Hinweise der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung unter www.infektionsschutz.de

Hinweise des Robert-Koch-Institutes unter www.rki.de